



Naturpark  
**Diemtigtal**  
Unser Tal, dein Park. Berner Oberland



## 16 août Parc naturel de Diemtigtal



### Route

Le départ et l'arrivée se situent à la station de vallée du télésiège du Wiriehorn. Le trajet en télésiège est compris dans l'offre. Depuis la station de montagne de Nüegg, la randonnée mène ensuite à Röschtenschwend et Entschwil.

**Durée de la randonnée** 1h 30  
**Longueur du parcours** 5.5 km  
**Altitude** 448 m

### Stands de dégustation\*

- 1 Lait des Alpes, fromages d'alpage et de chèvre ainsi que tresse de Diemtigtal.
- 2 Viandes de la boucherie Boltig, ballons paysans bio accompagnés d'une bière de cave (Zwickel) Rugenbräu servie au fût.

- 3 Spécialités de viandes du musée de plein air de Ballenberg accompagnées d'une tresse et d'une bière Rugenbräu Alpenperle ou d'un jus de pomme Ramseier.
- 4 Variétés de biscuits de la société Gerber accompagnées d'un vin mousseux Bärn secco Buess brut.

Accompagnement musical  
des Ländlerfründe Bäderhorn

**Accès:** arrêt à Riedli, station de vallée de Wiriehorn, car postal (ligne 260) depuis la gare d'Oey-Diemtigen: 7h 35 / 9h 35 / 11h 35.

Reproduit avec l'autorisation de swisstopo (BA150133)



## 29 août Parc naturel de Pfynging



### Route

Le parcours débute près du Centre nature et paysage de Salquenen, puis le sentier passe par la forêt des Bernunes et traverse un paysage de vignobles idyllique pour revenir à Salquenen.

**Durée de la randonnée** 2 h  
**Longueur du parcours** 5.8 km  
**Altitude** 235 m

### Stands de dégustation\*

- 1 Mutschli aux herbes et à la crème de la fromagerie Walker, pain de seigle valaisan slow food de la boulangerie Anrold accompagnés d'un verre de Dôle des Vins des Chevaliers.
- 2 Spécialités de la boucherie Räss, pain aux pépins de raisin de la boulangerie Mathieu servis avec un Pinot noir grand cru Salquenen des Vins des Chevaliers.

- 3 Fruits de saison valaisans, tourte aux noix valaisanne de la boulangerie Saaser accompagnés d'un Fendant des Vins des Chevaliers.
- 4 Nourriture et boissons du parc naturel de Pfynging.
- 5 Visite d'un partenaire viticole du parc naturel de Pfynging.

**Accès:** arrêt à la gare de Salquenen  
Au départ de Viège/Visp: 8h 12 / 9h 12 / 10h 10 / 11h 12 / 12h 12  
Au départ de Sierre/Siders: 8h 28 / 9h 27 / 10h 25 / 11h 28 / 12h 25.

\*Chaque stand propose des boissons non alcoolisées comme alternative. Interdiction de servir de l'alcool aux jeunes de moins de 18 ans.



## 6 septembre Parc naturel de Gantrisch



### Route

Le moulin de Dittlig à Forst est le point de départ et d'arrivée de la ballade. La randonnée gastronomique passe par Hattige, Cholacher, Chüeweid et Bueberied/Gsang et longe le Geistsee et Allmid.

**Durée de la randonnée** 1h 30  
**Longueur du parcours** 6 km  
**Altitude** 117 m

### Stands de dégustation\*

- 1 Chnebeli de Gantrisch et saucisse campagnarde de la boucherie Schwander, pain de campagne fabriqué avec de la farine Goldkorn du moulin de Dittlig accompagnés d'une choucroute royale et d'une bière spéciale Rugenbräu.
- 2 Spécialités des fromageries Rüeggisberger avec une saucisse maison de Gantrisch de la boucherie Schwander, fromage Mamishuserli de Hausi, pain surprise ruck-zuck arrosés d'une bière Rugenbräu Alpenperle.

- 3 Fromage de montagne Stafelpler, fromage du Gürbetal de la fromagerie Grundbach, Schwingerwurst (saucisse fumée) de la boucherie Schwander et pain croustillant au chou du moulin de Dittlig servis avec une bière de cave (Zwickel) Rugenbräu ou un jus de pomme Ramseier.
- 4 Variétés de champignons de la société Gerber.
- 5 Escargots aux noisettes et croissants aux amandes accompagnés d'un verre de vin mousseux Bärn secco Buess brut.

Visite guidée du moulin de Dittlig.

**Accès:** arrêt Bach à Fost-Längenbühl  
Car postal au départ de Thoune: 8h 01 / 11h 01 / 12h 01  
Haltestelle Burgistein (Weiterfahrt mit Shuttle)  
S4/S44 au départ de Berne: 8h 12; 8h 42 / 9h 12;  
9h 42 / 10h 12; 10h 42 / 11h 12; 11h 42 / 12h 12; 12h 42.



Nous nous réjouissons de vous accueillir

coop

RAMSEIER

RUGENBRÄU  
BIRGENAUS DEM GEMER OBERLAND

original  
gerber  
biscuits

metzgerei  
schwander  
QUALITÄT AUS DER REGION

ROYAL\*  
CHABIS

BUESS  
1855

ALPFRUITS

ARNOLD  
Bäckerei • Konditorei • Tea-Room  
Kornhausstr. 10 • 3603 Gamsau Dorf  
Tel. +41 071 271 11 00  
www.arnold.ch

Serber  
Champignons

MATHIEU  
BÄCKEREI • TEA ROOM

Serber  
Champignons

Rüggisberger  
Emmentaler Käsereien  
Käserei Blütschel, 3088 Oberbüttschli

WALKER\*  
Wenn Gutes besser ist!

VINS CHEVALIERS

Kiley  
Alpkäserei

Alpkäserei

Räschtrüberei  
Räss AG

GANTRISCH  
GOLDKORN

TRAUSGMACHTES VON  
Ballenberg  
SPEZIALITÄTEN

LAUBERKASLI  
www.lauberkasli.ch

## Ma région Rando gourmande

Profitez des spécialités de la région sur des itinéraires familiaux de 5,5 à 6 km. Tous les participants reçoivent un «cadeau de randonnée».

Les dégustations ainsi que d'éventuels trajets en télésiège sont compris dans le prix de la randonnée gourmande.

La randonnée gourmande débute chaque heure pleine entre 9h et 13h. Les visites guidées ont lieu par tous les temps. Il est recommandé de se munir de vêtements chauds et imperméables.

Inscrivez-vous maintenant à  
[www.starticket.ch](http://www.starticket.ch)

Clôture des inscriptions une semaine avant la manifestation. Nombre de places limité.

Adultes CHF 29.-/billet  
Enfants (jusqu'à 18 ans) CHF 15.-/billet



Les membres du club Hello Family bénéficient d'un rabais de CHF 5.- par billet.

[www.coop.ch/maregion](http://www.coop.ch/maregion)



RANDO GOURMANDE  
DANS UN PARC NATUREL



16 août

Parc naturel de Diemtigtal

29 août

Parc naturel de Pfyn-Finges

6 septembre

Parc naturel de Gantrisch



Naturpark  
Diemtigtal  
Unser Tal, dein Park.

Pfyn-Finges  
Naturpark Pfyn  
Unser Tal, dein Park.

Naturpark  
GANTRISCH  
mit Schwärze

coop