

via

Eringer

In Aproz kämpfen die stärksten Kühe um die Krone der Königinnen.

Naturerlebnisse

Die Schweiz ist ein Paradies für Naturfreunde.

Acht Seiten Entdeckungen.

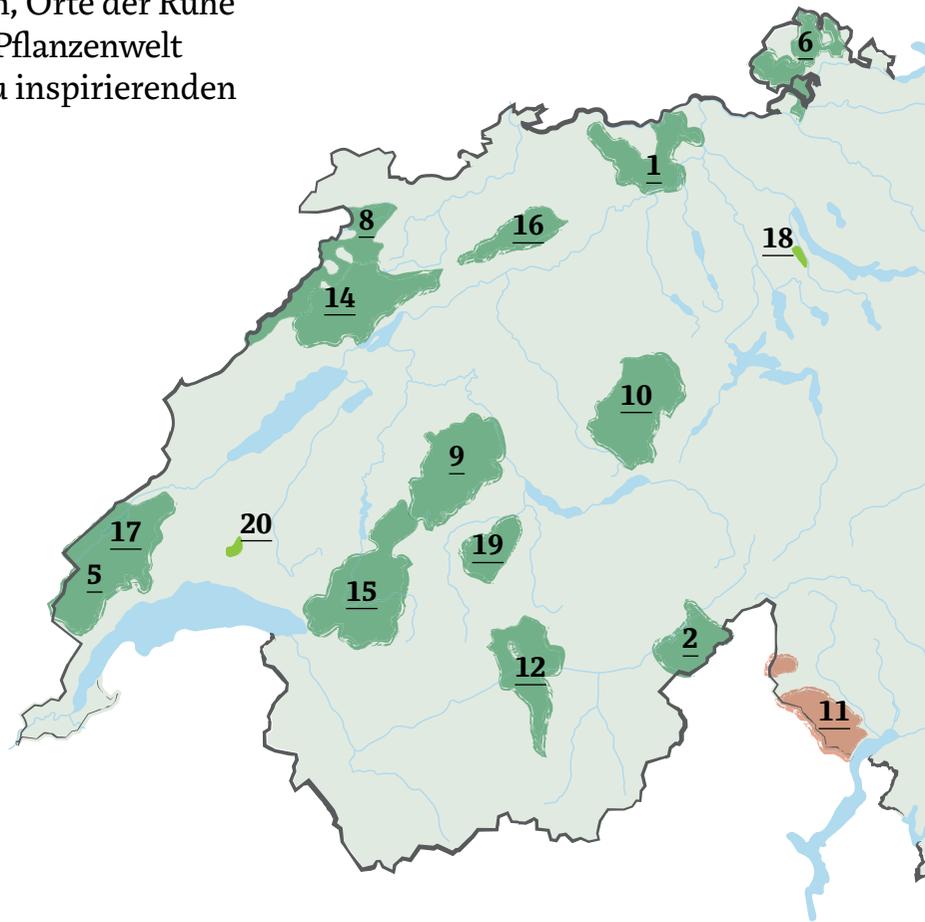
Träumen auf der Insel

Er hätte ewig bleiben mögen: Rousseau und die St. Petersinsel verbindet eine Liebesgeschichte.

Raus an die frische Luft, rein ins Abenteuer

Mächtige Berge, dunkle Schluchten, tiefgrüne Wälder, malerische Seen, rauschende Wasserfälle und mystische Moorlandschaften – die Schweiz, das Paradies für Naturliebhaber. Unberührte Landschaften, Orte der Ruhe und der Kraft und die vielfältige Tier- und Pflanzenwelt warten darauf, entdeckt zu werden. Auf zu inspirierenden Erlebnissen und Entdeckungen!

MySwitzerland.com/sommer



1 Jurapark Aargau

Welche Pflanzen am Wegrand sind essbar? In welchen Pflanzen stecken heilende Kräfte? Mit Sonja Wunderlin geht's auf eine etwas andere Exkursion durch die Pflanzenwelt: Blüten- und Blätter-Riechen und -Schmecken inklusive.

MySwitzerland.com/juraparkflora



2 Landschaftspark Binntal

Der einheimische Landwirt Anton Walpen nimmt Gäste mit auf eine kleine Wanderung durchs Binntal und erzählt von der Alpwirtschaft damals wie heute. Dabei darf ein leckeres Raclette vom offenen Feuer nicht fehlen.

MySwitzerland.com/binntalalp

3 Parc Ela

Auf der Via Romantica wandern und sich kulinarisch verwöhnen lassen: Am Mittag gibt's in Jenisberg hausgemachte Pizzoccheri oder Gerstensuppe mit Hauswurst und in Filisur leckere Glace oder Kuchen aus dem Dorf.

MySwitzerland.com/viaromantica

4 Biosfera Val Müstair

Auf der geführten Wanderung rund um den Umbrailpass erspähen die Teilnehmer Steinbockkolonien sowie Gamsrudel und bewundern das majestätische Dahingleiten des Bartgeiers aus nächster Nähe.

MySwitzerland.com/wildlifebiosfera



5 Naturpark Jura vaudois

Eine Velotour für Feinschmecker: Auf einer Strecke von 26 Kilometern radelt man gemütlich am Fuss des Jura entlang und hält in jedem Dorf, um bei den lokalen Produzenten reinzuschauen und leckere Köstlichkeiten zu kaufen.

MySwitzerland.com/juratour

6 Naturpark Schaffhausen*

Mitten in der Nacht auf dem Rhein? Kein Problem. Mit einem Raftboot gleiten die Teilnehmer flussabwärts und bestaunen im Scheinwerferlicht die jagenden Wasserfledermäuse. Geführt werden sie von einem Guide und einem Zoologen.

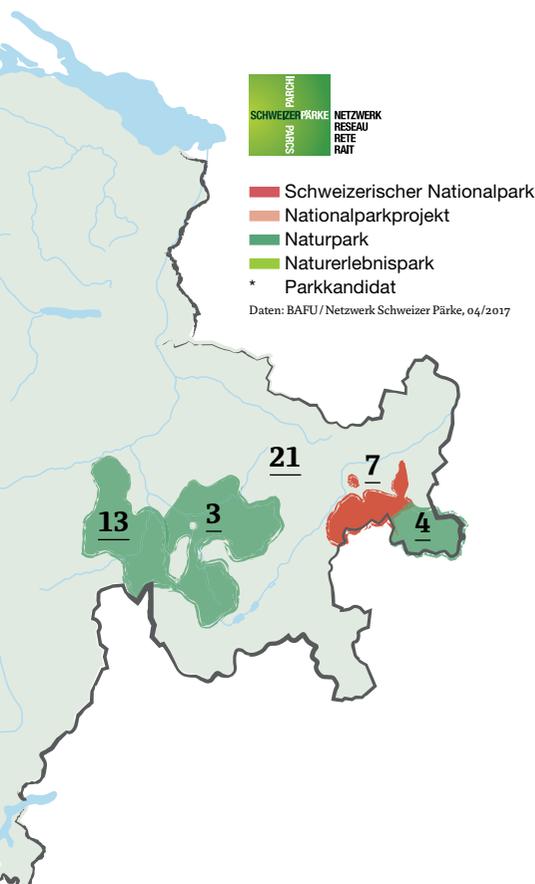
MySwitzerland.com/rheinbynight

7 Schweizerischer Nationalpark

Auf der geführten Wanderung zur Alp Stabelchod entdeckt man Murmeltiere, Hirsche und Gämser – und mit ein bisschen Glück schaut ein Bartgeier vorbei. Dieser wurde vor rund 26 Jahren in der Gegend wieder angesiedelt.
MySwitzerland.com/wildlifernationalpark

8 Naturpark Doubs

Der letzten Schweizer Pferderasse auf der Spur: Per Onlinekarte sind die Freiburger Pferde leicht zu finden – so kann man die Wanderung entsprechend planen. Die Züchter geben dafür täglich die Standorte ihrer Tiere ein.
MySwitzerland.com/freiburger

**9** Naturpark Gantrisch

1999 fegte der Jahrhundertsturm Lothar über weite Teile Europas und zerstörte auch den Wald am Gägger. Mit dem Förster wandert man heute über Holzstege und wird von der unbändigen Regenerationskraft der Natur beeindruckt.
MySwitzerland.com/forest

10 UNESCO Biosphäre Entlebuch

In keiner anderen Region der Schweiz gibt es so grosse Moorlandschaften wie in der Biosphäre Entlebuch. Auf der geführten Exkursion «Faszination Moor» entdecken Besucher Spannendes und Kurioses – wie zum Beispiel den fleischfressenden Sonnentau.
MySwitzerland.com/faszinationmoor

**11** Nationalparkprojekt des Locarnese*

Intragna liegt im Tessin im Centovalli auf einem Felsporn am Zusammenfluss von Isorno und Melezza. Das kleine Dorf beeindruckt mit dem höchsten Kirchturm des Tessins und dem bekannten Eisenbahnviadukt der Centovallibahn.
MySwitzerland.com/intragna

12 Naturpark Pfyng-Finges

Der Regionale Naturpark mit seinen über 80 Kellereien wird zu Recht auch «Weinpark der Schweiz» genannt. Edelste Walliser Weine, Grands Crus, Pfyngfotr und viele andere auserlesene Spezialitäten gilt es zu entdecken.
MySwitzerland.com/wineproducers

13 Naturpark Beverin

Im idyllischen Safiental Ruhe suchen, Kraft tanken und auf dem Sagenweg mehr zur Geschichte der Walsen erfahren. Diese kamen im 14. Jahrhundert aus dem Wallis und hinterliessen wahrlich ihre Spuren.
MySwitzerland.com/walsen

**14** Naturpark Chasseral

Auf der zweitägigen historischen Wanderung taucht man ein in die bewegte 400-jährige Geschichte der Täufer im Berner Jura. Sie erzählt von Verfolgung und Flucht, aber auch von Pioniergeist und erfolgreicher Integration.
MySwitzerland.com/anabaptistes

15 Regionaler Naturpark Gruyère Pays-d'Enhaut

Hoch über Villeneuve liegt die Alphütte der Familie Yersin mit eindrucklichem Blick über den Genfersee zu den Savoyer Alpen. Besucher können hier im Sommer den Sennen bei der Produktion des Etivaz-AOP-Käses zuschauen.
MySwitzerland.com/alpinelife

16 Naturpark Thal

Mit einem Rucksack voller Köstlichkeiten aus der Region und tollen Wandertipps geht es durch den Naturpark zu den schönsten Picknickplätzen. Der Park liegt zentral zwischen Zürich, Bern und Basel.
MySwitzerland.com/picnicthal

17 Naturpark Jura vaudois

Das hügelige Gelände des Waadtländer Juras und die ruhigen Strassen eignen sich bestens für eine Tour mit dem Zweirad – rund um den höchsten Gipfel des Schweizer Juras, den Mont Tendre, und zu weiteren Höhepunkten.
MySwitzerland.com/biketourjura

**18** Wildnispark Zürich Sihlwald

Barfuss über Tannenzapfen und Buchenblätter spazieren, mit dem Kopf in einem Summstein den eigenen Ton finden oder im Totholz den Frassspuren nach auf die Suche nach Insekten gehen – willkommen im Sihlwald in Zürich.
MySwitzerland.com/sihlwald

19 Naturpark Diemtigtal

Erlebe einen unvergesslichen Tag inklusive einer Übernachtung auf einer von vier Alpen im Diemtigtal – der bedeutendsten Alpwirtschaftsgemeinde der Schweiz. Rund 107 Alpbetriebe sömmern 8000 Stück Grossvieh.
MySwitzerland.com/alpvisit

20 Naturerlebnispark Jorat*

Der stark bewaldete «Jorat» bei Lausanne ist das grösste zusammenhängende Waldgebiet im Schweizer Mittelland.
MySwitzerland.com/parcjorat

21 Bündner Pärke

Auf den Wildtierexkursionen der Bündner Pärke sind Besucher mit Experten unterwegs, lernen die Pärke kennen und beobachten die Tiere in freier Natur. Die Anreise über ÖV ist mit dem Graubünden-Pass vergünstigt.
MySwitzerland.com/graubuendenparks