



Naturfreunde Sektionen Berner Oberland

Sektion Konolfingen • Sektion Gwatt • Sektion Thun
Sektion Steffisburg • Sektion Spiez
Sektion Hilterfingen • Sektion Reutspierre Oberhasli



Natura Trail-Box – alle Taschen-Wanderführer

Die Natura Trails der Naturfreunde führen durch 10 Regionale Naturpärke der Schweiz, vom Naturpark Gantrisch, über den Parc du Doubs bis zum Parc Ela in Graubünden. Entdecke die verschiedenen Routen und wirf einen aufschlussreichen Blick auf Fauna, Flora und Kultur!

Jetzt erhältlich in der schönen Sammelbox **für nur CHF 25.- inkl. Porto.** Einfach bei der Bestellung den Gutscheincode **oberland** angeben.

Bestellen auf:

www.naturfreunde.ch/produkt/natura-trails

Oder per Email an:

info@naturfreunde.ch

Oder per Telefon an:

031 306 67 67

CHF 25.- inkl. Sammelbox



Vorwort

Zusammenkommen, zusammenstehen, zusammen etwas anpacken, zusammen etwas wagen – das sind Grundwerte der Naturfreundebewegung und kommen in diesem kleinen Prospekt zur vollen Geltung. Die Naturfreunde Schweiz, das sind rund 130 kommunale Sektionen, jede einzigartig, jede unabhängig. Und dennoch geht es den Naturfreunden vorwiegend um eines: das gemeinsame Naturerlebnis, die gemeinsam investierte Zeit in ein hochgeschätztes Vereinshaus. Die Sektionen Gwatt, Konolfingen, Spiez, Steffisburg und Thun, alle verschieden und auf ihrem eigenen Weg, haben sich für die Erstellung dieser Broschüre einmal mehr an diesen Werten orientiert.

Diese Broschüre ist eine Einladung an Sie, die Naturfreunde Ihrer Region kennenzulernen. Zusammenhalt und Offenheit, Einsatz und Ausgleich, Abenteuer und Gemüt-

lichkeit halten sich bei den Naturfreunden die Waage. Vielfältige Jahresprogramme für gross und klein, wunderschön gelegene Naturfreundehäuser, die uns an das einfache Leben erinnern, die uns zum Anpacken einladen, Spiele, Spass und Natur – das sind die Naturfreunde.

Machen Sie sich Ihr eigenes Bild. Nehmen Sie mit der Sektion Ihrer Gegend Kontakt auf und lassen Sie sich an einem Naturfreunde Anlass selbst mitreissen.

Mit einem ganz herzlichen Berg frei!

Claudia Mazzocco

Stv. Geschäftsleiterin Naturfreunde Schweiz

Naturfreunde
Amis de la Nature
Schweiz | Suisse





Die Naturfreunde

Die Naturfreunde-Bewegung mit mehr als 500'000 Mitgliedern in 20 Ländern zählt weltweit zu den grössten Nichtregierungsorganisationen. Unsere Sektionen sind Teil der nationalen und länderübergreifenden Naturfreundeorganisation.

Aktiv sein in der Natur hat für Naturfreunde einen besonderen Stellenwert. Denn die Naturfreunde Bewegung wurde einst gegründet, um dem arbeitenden Volk zu ermöglichen, dass sie ihre Freizeit in der Natur verbringen können um somit für einige Stunden den trostlosen Fabrikalltag hinter sich zu lassen. Ziel war, dass auch sie vom wohltuenden Einfluss der Natur auf Psyche und Gesundheit profitieren können.

Bis heute organisieren die Naturfreunde global Outdoor-Angebote – von der einfachen Wanderungen über anspruchsvolle Berg-, Kletter-, Ski- und Schneeschuhtouren. Dabei wird darauf geachtet, dass das gemeinsame Naturerleben im Vordergrund steht. In diversen Kursen werden aber auch neue Fähigkeiten in angenehmer Atmosphäre vermittelt.

Berg Frei, das ist noch heute der Gruss der Naturfreunde. Wir wollen damit ausdrücken, dass alle freien Zugang zur Natur haben sollen. Im 19. Jahrhundert war dies keineswegs selbstverständlich, da versperrten Kirche, Adel und andere Grossgrundbesitzer den Zugang zu Wald und Wiesen.



Unsere Häuser

Weg vom hektischen Alltag Sinne und Geist durch Natur und Umfeld verwöhnen lassen. Und das an einem Orte mit realen Bergerlebnissen, in Verbindung mit Entspannung, Zufriedenheit und Ruhe. Das alles bieten dir die Häuser der Naturfreunde der Region Ber-

Einige Sektionen verfügen über ein sektions-eigenes Naturfreundehaus. In diesem Zusammenhang werden immer wieder Personen gesucht die sich beim Unterhalt aber auch beim gemütlichen Hüttenleben mit Freude engagieren möchten.



ner Oberland. Sie sind unser Stolz und liegen uns ganz besonders am Herzen. Sie wurden mit grossem Engagement und mit sehr viel Schweiß sowie unzähligen Stunden Fronarbeit von unseren Vorfahren erbaut und bis heute gepflegt, renoviert und unterhalten. Durch die Einzigartigkeit und den örtlichen Charakteristiken verfügt jedes Haus über ganz verschiedene Besonderheiten. Erlebnisse mitten in unseren wunderbaren Landschaften sind gewiss.



Region Berner Oberland

Das Berner Oberland mit seinen Bergen, Tälern und Gewässern, stellt uns eine abwechslungsreiche Landschaft, prädestiniert für Winter- und Sommeraktivitäten, zur Verfügung. Geprägt durch das Panorama der Berner Alpen ist es ein wunderbares Naturparadies.

Die verschiedenen Sektionen der Naturfreunde in der Region Oberland bieten Gelegenheit die Natur mit ihren Schönheiten und Gefahren kennen und schätzen zu lernen. Sei es beim Wandern, Bergwandern, Klettern oder auf einer Ski- oder Schneeschuhtour,

es gibt immer wieder eindrucksvolle Momente die uns die Natur und Umwelt in unserer Region bieten.

Ausbildung

In Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Sport bieten wir bei den Naturfreunden ein Kursprogramm für bereits aktive und angehende Leiterinnen und Leiter an. Das Kursangebot ist nach der Kompetenz (Erwachsenensport ESA, Jugend+Sport J+S, NFS-Leiter) und der jeweiligen Sportart (Wandern, Klettern, Bergsteigen, Ski- oder Schneeschuhtouren) gegliedert.

Die Häuser unserer Sektionen

Sektion Gwatt

Sektion Spiez

Sektion Reutspierre Oberhasli

Sektion Steffisburg

Sektion Thun

Sektion Thun

Naturfreundehaus Widacher 93

Naturfreundehaus Feldmöser 18

Naturfreundehaus Reutspierre 68

Naturfreundehaus Stampf 84

Naturfreundehaus Beatenberg 6

Naturfreundehaus Elsigenalp 15



93



15



84



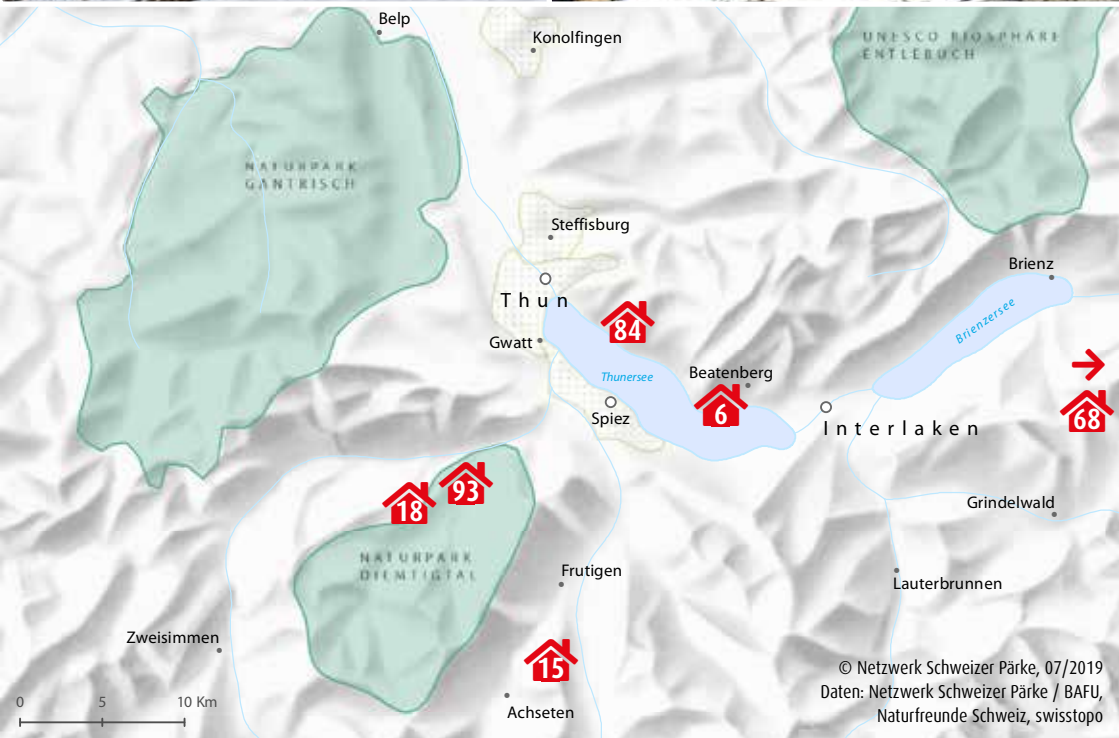
18



68



6





Sektion Konolfingen

Die Sektion Konolfingen wurde im Jahr 1933 gegründet. Damals wie heute wird die Kameradschaft gepflegt.

Seit ein paar Jahren besitzt die Sektion kein eigenes Haus mehr, wir führen aber weiterhin unsere Anlässe in anderen Lokalitäten in Konolfingen und Umgebung durch, an welchen es immer lustig zu und her geht.

Wir unternehmen verschiedene Wanderungen in der Region Emmental / Berner Ober-

Facts & Figures

Gegründet: 1933

Anzahl Mitglieder: 48

@ www.nfkonolfingen.ch

✉ nfs-konolfingen@bluewin.ch

land. Auch machen wir an vielen Anlässen anderer Sektionen, der Region oder des Kantonalverbandes mit.

Was wir bieten

- Lotto + Spaghettiplausch
- Jassen
- Bräteln
- Raclettessen

Warum zur Sektion Konolfingen?

- Ausflüge
- Wanderungen
- Versammlungen mit
- Kegeln/Minigolf
- Anlässe

Neumitglieder sind willkommen

Interessierte können sich direkt für einen Anlass anmelden oder sich beim Präsidenten über die Website melden.

Du kannst auch schnuppern kommen

Kulturelles zum Entdecken in Konolfingen und Umgebung

- Dorfmuseum Konolfingen
- Aussichtspunkt Ballenbühl
- Schloss Hünigen
- Geburtshaus Friedrich Dürrenmatt
- alte Öle, Münsingen





Sektion Gwatt

- Kleine Sektion für Familien, Paare, Einzelpersonen.
- Spannendes Jahresprogramm.
- Intaktes Vereinsleben.
- Monatsversammlung: erster Mittwoch im Monat

Facts & Figures

Anzahl Mitglieder: 52

Jüngstes Mitglied: 12 Jahre

Ältestes Mitglied: 90 Jahre

Gegründet: 1938

@ www.nfgwatt.ch

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!



Naturfreundehaus Widacher

Einfaches, gemütliches Häuschen an der vorderen Niesenkette.

Wunderbare Aussicht auf einen Teil vom Diemtigtal und die Südansicht vom Stockhorn. Ideal für Familien und kleine Gruppen.

Das Haus ist ganzjährig geöffnet, kein ständiger Hüttenwart. Zufahrt mit dem Auto auch im Winter möglich. Zu Fuss ist das Haus in einer knappen Stunde ab dem Bahnhof Oey-Diemtigen zu erreichen.

Lage: 1015 m. ü. M.

Schlafplätze: 15

 Löh 25, 3755 Horboden

 www.nfgwatt.ch/haus

Hinter dem Haus steht eine gemütliche Pergola und ein Grill, die zum Feiern und Festen einladen. Die Umgebung ist ideal zum Wandern / Schneesport oder andere Aktivitäten.

Kulturelles zum Entdecken

Gwatt: Da ist unsere Sektion ansässig, ist heute ein Teil von Thun, am Fusse des Strättlihügels am See gelegen. Urkundlich wurde Gwatt bereits im Jahr 1296 erwähnt.

Mit dem Gwattlischenmoos haben wir ein interessantes Naturschutzgebiet direkt vor unserer Haustüre.

Oey-Diemtigen: zu dieser Gemeinde gehört Horboden, wo unser Vereinshaus steht. Bekannt ist das Tal durch den wunderschönen Naturpark, mit seinen vielfältigen Themenwegen und der einzigartigen Landschaft.



Sektion Thun

Die Naturfreunde sind Menschen, die sportlich, gesellschaftlich, kulturell und ökologisch interessiert sind und eine sinnvolle Freizeitgestaltung anstreben.

Die Naturfreunde Thun „NFT“ (gegründet 1909) sind, dank dem grossen Schaffen unserer Vereinsvorfahren, in der glücklichen Lage zwei wunderschöne Naturfreundehäuser auf Beatenberg und der Elsigenalp zu besitzen. Beatenberg (1150 müM) liegt hoch über dem Thunersee. Elsigenalp (1800 müM) inmitten eines schneesicheren Ski-gebiets. Beide Häuser haben offene Türen für alle, ob Mitglied oder nicht. Sie sind fast ganzjährig geöffnet, sind Selbstkocherhäuser und bieten nebst grosser Küchen, sepa-

Facts & Figures

Gegründet: 1909

Anzahl Mitglieder: 123

@ www.nft.ch

✉ info@nft.ch

☎ 033 335 53 58

rater Waschräume mit Kalt- und Warmwasser, Toiletten und Duschen. Beide Häuser sind geeignet für Feste und Familienferien, Gruppen und Schulklassen. Sie sind kinderfreundlich und preiswert. Das „Elsighaus“ bietet Platz für 35 Personen in 6 Schlafräumen und unser Haus auf Beatenberg bietet Platz für 49 Personen in 4er- und 5er-Zimmern.

Unsere Aktivitäten

- Frühjahr bis Herbst: Wanderungen, Bergwanderungen, Familienwanderungen, und Ausflüge

- Winter: Schneeschuhtouren, Skiweekend auf der Elsigenalp, sowie Jass- und Fondueplausch auf Beatenberg
- Vereinsversammlung, Minigolf und Kegeln



Naturfreundehaus Beatenberg



Naturfreundehaus Elsigenalp



Sektion Steffisburg

Die Naturfreunde Steffisburg bieten ihren Mitgliedern ein vielseitiges Tätigkeitsprogramm. Interessierte haben die Möglichkeit bei den vielfältigen Angeboten, die regional, kantonale, schweizerisch und auch international geboten werden, mitzumachen, sei es sportlich, naturkundlich oder im Hüttenwesen. Ausserdem besteht die Gelegenheit sich in verschiedenen Sparten zum Leiter (Spezialisten) ausbilden zu lassen und beim Aufbau neuer Sparten in der Sektion Steffisburg mitzuhelfen.

Unsere Koordinaten



info@nfs-steffisburg.ch



Naturfreunde Steffisburg
3612 Steffisburg

Das Naturfreundehaus Stampf, Eigentum der Sektion Steffisburg, ist das Herzstück des Vereins. Deshalb finden viele unserer Anlässe, aber auch viel freiwillige Arbeit im oder um das Haus statt. Direkt vor der Tür kann die Natur in vollen Zügen genossen werden. Im Sommer wird Alpwirtschaft in nächster Nähe betrieben.

Naturfreundehaus Stampf

Das Naturfreundehaus wurde 1945 in unzähligen Stunden Fronarbeit erstellt. Auch heute wird es vorwiegend in Fronarbeit durch Mitglieder der Naturfreundesektion Steffisburg und verschiedenen stillen Helfern betrieben und in Stand gehalten.

Top Ausgangspunkt für viele Outdooraktivitäten im Sommer und Winter. In Schwanden steht ausserdem das Astro-Zentrum «Stern-

Lage: Das Haus befindet sich auf der Alp Stampf, in der Gemeinde Schwanden bei Sigriswil, im Berner Oberland.

CH-Koordinaten: 623280/176401

GPS-Koordinaten: 7.7/46.73

warte + Planetarium SIRIUS Berner Oberland». Hier kann die Faszination der Astronomie hautnah miterlebt werden.

Ausstattung:

- Selbstkocherküche mit Geschirr für ca. 40 Personen
- 1 Schlafsaal mit 24 Plätzen teilweise in Nischen aufgeteilt (Schlafsack obligatorisch)
- Aufenthaltsraum für ca. 40 Personen
- 1 Dusche
- Aussengrillstelle

Reservation erforderlich

Tel: 033 438 35 77





Sektion Spiez

Lieber gemeinsam, als einsam: wen dieses Motto anspricht, ist bei den Naturfreunden gut aufgehoben – und das gilt auch für die Naturfreunde Sektion Spiez. Hier trifft man sich mal zum gemeinsamen Fondue, mal zum Raclette, mal zum Jassen, mal zum Suurchabis, mal zur naturkundlichen Exkursion – und ja, immer mal wieder auch zum Wandern mit andern! Und ganz wichtig im Leben der Sektion Spiez: die Hütte auf der Alp Feldmöser. Es ist eine Alphütte, urgemütlich, mit Holzöfen und Brunnen vor dem

Facts & Figures

Anzahl Mitglieder: 56

Jüngstes Mitglied: 2 Jahre

Ältestes Mitglied: 85 Jahre

Gegründet: 1980

@ www.nf-spiez.ch

Haus! Wer hier weilt, ist weit ab von Lärm und Hektik. Eine Mitgliedschaft bei der Sektion Spiez bedeutet auch ein Ja zu dieser einmaligen Hütte!

Naturfreundehaus Feldmöser

Die Feldmöser-Hütte (1342 m) liegt zwischen Simmental und Diemtigtal, am Fusse des Abendbergs, mit Blick aufs Stockhorn. Zur Hütte führt eine gebührenpflichtige Zufahrtsstrasse, ansonsten gibt's auf dieser Alp keinen Autoverkehr. Feldmöser – das ist Alp- und Wanderland. Zum Beispiel Richtung Pfaffe und Turnen.

Die Hütte verfügt über 24 Schlafplätze (eigenen Schlafsack mitbringen). Kinder bis zu 6-jährig in Begleitung der Eltern übernach-

Lage: 1344 m. ü. M.

CH-Koordinaten: 607055/164798

GPS-Koordinaten: 7.53, 46.63

Schlafplätze: 24

 3762 Erlenbach

 huette@nf-spiez.ch

ten kostenlos. Die Küche ist ausgerüstet mit einem Holzkochherd und fliessend Wasser gibt's vor dem Haus.





Voller kleiner Weltwunder

Berner Naturpärke

Die Regionalen Naturpärke Diemtigtal und Gantrisch sind ideale Naherholungsgebiete in der Region Bern und laden ein, ihre kleinen Weltwunder zu entdecken: Sie zeichnen sich durch schöne, wilde Naturlandschaften aus, bieten eine Vielzahl an Angeboten für Familien und Erholungssuchende und sind gut mit dem öffentlichen Verkehr zu erreichen.

Kleine Weltwunder für Familien

Der Naturpark Diemtigtal ist bekannt für Beindruckendes direkt vor der Haustür: Am Erlebniswanderweg Grimmimutz kommt eine Familie nicht vorbei. Aus der Kindergeschichte von Peter Zahnd zu den Abenteuern vom Grimmimutz und der bösen Pfefferhexe ist ein Rundwanderweg mit tollen Spielposten entstanden. Unterwegs tauchen die Besucherinnen und Besucher spielerisch in die Geschichte vom Grimmimutz ein, beob-

achten dabei die Natur und lernen, wie man achtsam mit ihr umgeht. Feuerstellen laden zum gemütlichen Brätlen ein – für einen perfekten Familientag ist alles vorhanden!

Auch der Naturtrail im Naturpark Gantrisch bietet ein perfektes Familienerlebnis, gespickt mit vielen kleinen Weltwundern: Die erste Etappe führt von Zollhaus über drei Aussichtspunkte auf die Gurnigelpasshöhe entlang des Gantrisch Panoramawegs. Highlights sind die Sternenplattform Gurnigel, der Gägersteg und das Cheeserenloch mit den Cheeserenzwergen. Die zweite Etappe führt vom Gurnigel dem wilden Oberlauf der Gürbe entlang nach Wattenwil. Der entsprechende Taschenführer erklärt, welche Flora und Fauna es am Wegesrand zu bestaunen gibt. Feuerstellen laden zum Rasten ein, genauso wie das Restaurant Berghaus Gurnigel und das Berggasthaus Selibühl.

Für Wissbegierige

Bergseen, Bäche und steile Felswände zeichnen die wilde Landschaft des Naturpark Diemtigtal aus. Ein Geopfad rund um's Wiriehorn zeigt deren Entstehungsgeschichte: Er vermittelt Wissenswertes über Berg und Tal, Gletscher und Wasser, Fels und Stein. Vom Erdzeitalter vor 240 Mio. Jahren bis heute. Der Rundweg beginnt und endet bei der Bergstation des Sessellifts der Wiriehornbahn. Wer nach all dem Gelernten Lust hat auf Kopfplüften: Eine rasante Talfahrt mit dem Trottinett ist ein Riesenspass. Ab der Bergstation Nüegg führen zwei je 6 km lange Routen hinab zur Talstation. Das Trotti inklusive Helm kann bei den Wiriehornbahnen gemietet werden.

Der Gägersteg im Naturpark Gantrisch führt auf einem bis zu 8 Meter hohen Steg und Erlebnisweg über das vom Sturm Lothar gezeichnete Waldgebiet. Der Steg wird bis im Herbst 2019 neu gebaut und im Juni 2020 wiedereröffnet. Ein weiteres Walderlebnis ist auf dem Erlebnisweg im wunderschönen Längeneywald möglich. Die Besucherinnen und Besucher erfahren entlang von 10 span-

nenden Posten mehr über die Entwicklung der Bäume sowie den Wald als Ganzes. Direkt daneben befindet sich der Seilpark Gantrisch – mit 14 verschiedenen Parours, über 100 Meter langen Tyroliennes und den höchsten Seilpark-Plattformen der Schweiz perfekt für Abenteuerlustige.

Die Naturpärke Diemtigtal und Gantrisch zeichnen sich auch durch innovative Produzenten und eine gesunde, nachhaltige Regionalwirtschaft aus. Bei einem Besuch lohnt es sich, die kulinarischen kleinen Weltwunder zu kosten: Der Naturpark Diemtigtal ist insbesondere bekannt für Alpmilch und -käse, der Naturpark Gantrisch für Getreideprodukte: Brot, Mehl und Müesli sind nur einige Beispiele. Daneben gibt es in den beiden Pärken ein reiches kulturelles Leben. Im Naturpark Diemtigtal erklärt der Schwingerweg Springboden beispielsweise die Tradition des Schwingens – Hoselupf und Wiiberhaggä sind danach keine Fremdwörter mehr. Rund um die Liebesgeschichte von Vreneli und Hans-Joggeli und das berühmte Lied gibt es im Naturpark Gantrisch all-erhand zu entdecken.





Aktiv leben - Natur leben

- Vergünstigungen in sämtlichen Naturfreundehäusern (an die 1000, rund 70 in der Schweiz)
- Rabatte bei den Angeboten von J+S und esa sowie unseren Naturkursen
- Über 5000 Sektions-Aktivitäten pro Jahr
- Magazin «Naturfreund» – informiert viermal jährlich über Freizeit, Sport, Kultur und Tourismus
- Beziehen Sie Stellung zu Themen im Bereich Natur und Gesellschaft



Ich möchte Mitglied bei den Naturfreunden werden

und zwar in der Sektion

☐ Konolfingen ☐ Gwatt ☐ Thun ☐ Steffisburg ☐ Spiez ☐ Andere: _____

bitte nehmt Kontakt mit mir auf!

Vorname, Name: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Tel.: _____ Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Ablauf

Talon ausfüllen, ausschneiden und per Post versenden an:
Naturfreunde Schweiz, Postfach, 3001 Bern

Oder sende uns eine Email an
info@naturfreunde.ch