

Wildnis  
park  
Zürich

Kräuter-Rundgang

Das Thema Kräuter beschäftigt die Gemüter seit Generationen. Seit Urzeiten verwenden Menschen allerlei Pflanzen. Sie dienen als Nahrung, Gewürz, Heilmittel, Räuchermaterial, Droge, Gift, Duft- oder Farbstoff.

Die Ausstellung «Wohl oder Übel. Für alles ist ein Kraut gewachsen.» lädt ein auf eine Reise durch Raum und Zeit. Wandeln Sie auf den Spuren von 29 ausgewählten Kräutern und erfahren Sie etwas über das Pflanzenbrauchtum vergangener Jahrhunderte.

Wie wurden Kräuter früher gebraucht? Wie fanden sie den Weg in die Apotheke? Wo sind sie heute überall enthalten? Spannende Geschichten, bunte Räume und feine Gerüche entführen Sie in die Welt der Kräuter.

Tauchen Sie ein ins Mittelalter und erleben Sie die Geburtsstunde der Klosterheilkunde. Schmökern Sie in antiken Überlieferungen. Vertiefen Sie sich in die uralten Bräuche der damaligen Volksmedizin. Blättern Sie in Kräuterbüchern und erfahren Sie in der Apotheke mehr zum Thema Pflanzenwirkstoffe. Heilpflanzen sind in unserem Alltag allgegenwärtig. Ob Kräutersalz, Tee, Seife, Schnaps, Hustenbonbons, Zahnpasta oder vieles mehr: Für alles ist ein Kraut gewachsen.

#### Besucherzentrum und Naturmuseum in Sihlwald:

5 Min. Fussweg ab SZU/S4-Bahnstation Sihlwald, Alte Sihlthalstrasse 13

**Geöffnet:** 21. März bis Ende Oktober  
Di bis Sa 12 – 17.30 Uhr  
So und allg. Feiertage 9 – 17.30 Uhr  
Mo geschlossen

**Naturmuseum:** Eintritt Erwachsene CHF 6.–  
Kinder CHF 3.–, Familien CHF 14.–  
30% ermässigtter Eintrittspreis bei Vorweisung  
einer Karte der Zürcher Kantonalbank

**Gruppenrabatt:** jeder 10. Eintritt gratis  
**Freier Eintritt:** Gönnerkarte Wildnispark Zürich,  
Mitgliederausweis Pro Natura,  
Schweizer Museumspass

**Stiftung Wildnispark Zürich**  
Alte Sihlthalstrasse 38  
8135 Sihlwald  
Tel. +41 (0)44 722 55 22

[www.wildnispark.ch](http://www.wildnispark.ch)  
[info@wildnispark.ch](mailto:info@wildnispark.ch)

Konto/IBAN Nr.  
CH14 0070 0110 0017 3782 3  
Zürcher Kantonalbank

# Wohl... oder Übel

Für alles ist  
ein Kraut gewachsen



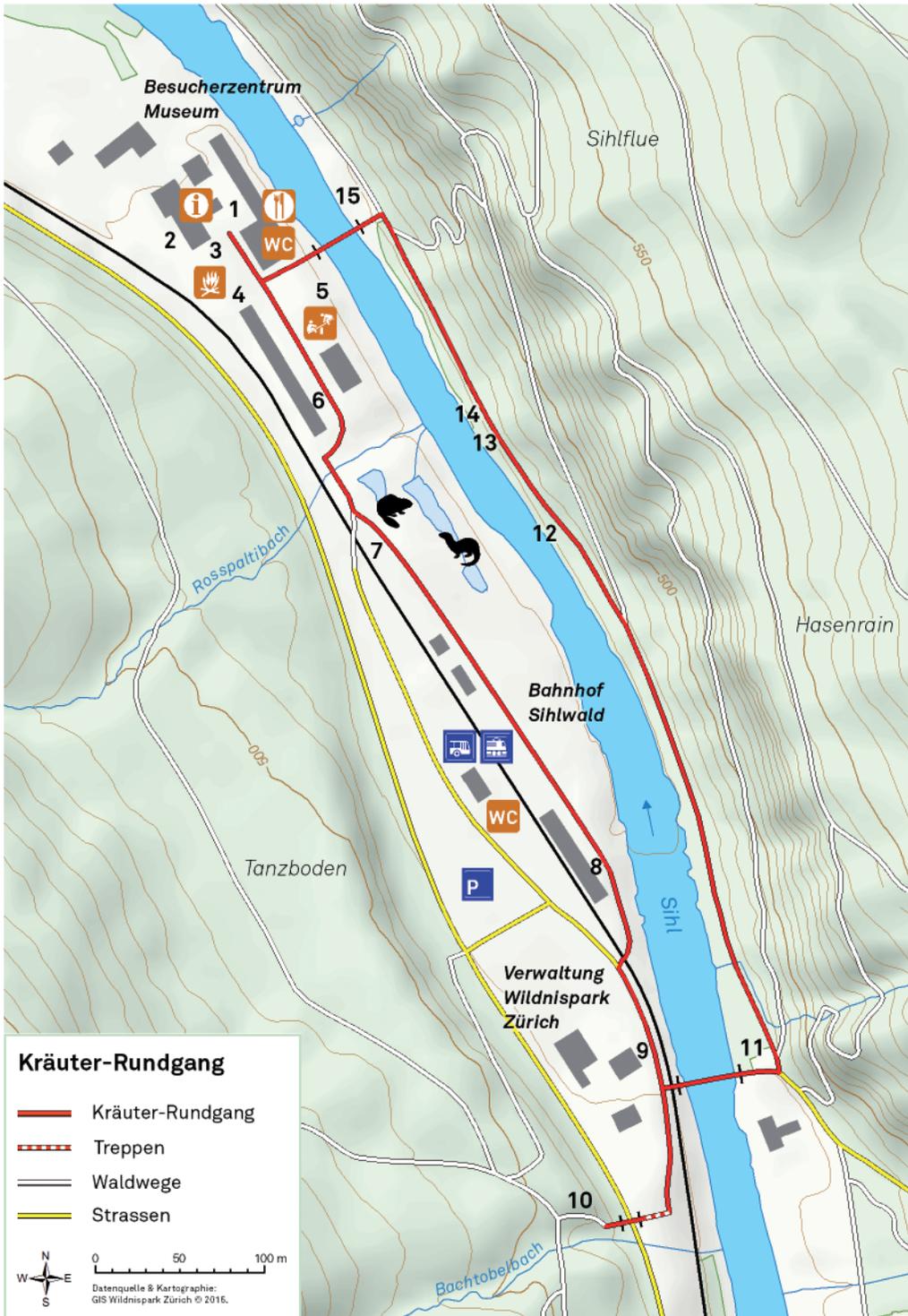
Eine Ausstellung im  
Museum/Besucherzentrum in Sihlwald

22. März 2015 – 30. Oktober 2016

[www.wildnispark.ch](http://www.wildnispark.ch)



Hauptsponsorin  
 Zürcher  
Kantonalbank



## Kräuter-Rundgang

Viele in der Ausstellung gezeigte Pflanzen wachsen im Wildnispark Zürich. Diese kleine Karte hilft Ihnen, auf dem 30-minütigen Rundweg 15 Pflanzen zu entdecken.

Standort	Name	Lateinischer Name
1	Kleine Malve	<i>Malva neglecta</i>
2	Gemeiner Dost	<i>Origanum vulgare</i>
3	Kleinblütige Königskerze	<i>Verbascum thapsus</i>
4	Gemeine Nachtkerze	<i>Oenothera biennis</i>
5	Beinwell	<i>Symphytum officinalis</i>
6	Holunder	<i>Sambucus nigra</i>
7	Schafgarbe	<i>Achillea millefolium</i>
8	Spitzwegerich	<i>Plantago lanceolata</i>
9	Gemeiner Frauenmantel	<i>Alchemilla vulgaris</i>
10	Waldmeister	<i>Galium odoratum</i>
11	Brennessel	<i>Urtica dioica</i>
12	Tüpfel-Johanniskraut	<i>Hypericum perforatum</i>
13	Baldrian	<i>Valeriana officinalis</i>
14	Huflattich	<i>Tussilago farfara</i>
15	Weisse Pestwurz	<i>Petasites albus</i>